

NATURA

Randonnées et Aventures



*Massif des Encantats,
le sanctuaire lacustre*

Portage réduit

Massif des Encantats, le sanctuaire lacustre

Une exploration du plus sauvage des grands massifs lacustres pyrénéens

Les Encantats, les montagnes "enchantées". La légende prétend que deux hommes avaient négligé la messe dédiée au saint local pour aller chasser l'isard ; ils furent pétrifiés et devinrent les deux aiguilles des Encantats ! L'omniprésence de l'eau et d'arêtes granitiques façonne la beauté du parc national espagnol : plus de trois cents lacs, protégés comme des joyaux par les crêtes rocheuses qui les dominent. Ce massif, vestige des dernières glaciations, est une abondance de lacs cristallins, de prairies secrètes, de bosquets obstinés, de sommets altiers et escarpés, d'aiguilles sculptées... Un magnifique circuit de six jours explorant ce massif onirique... pour le plaisir des yeux.

Jour 1 : Accueil puis transfert en Espagne jusqu'au village d'Espot. Nous remontons la belle et bucolique Vallée de Peguera jusqu'au refuge Josep Maria Blanc (2330 m).

Jour 2 : De lacs en lacs, nous rejoignons successivement la Collada de Saburo (2670 m), pour une vue imprenable sur le vaste bassin lacustre de Colomina, puis le Coll de Peguera et enfin la Collada de Monestero !

Jour 3 : Un cheminement facile et sauvage, le long duquel s'égrènent de nombreux "estans", nous conduit au Coll de la Valleta Seca qui nous permet de basculer au pied des deux colosses pétrifiés que sont les Encantats.

Jour 4 : Superbe journée débutant sur les rives du célèbre Lac de San Maurici. La féerie des paysages nous accompagne jusqu'au Port de la Ratera. Nous sommes ici sur la ligne de partage des eaux où se trouvent les sources de la Garonne.

Jour 5 : Un itinéraire assez complexe et peu fréquenté nous permet de rallier le refuge del Pla de la Font (2015 m). Cette randonnée, assez longue, sillonne une multitude de paysages variés qui rivalisent de beauté.

Jour 6 : Une dernière petite montée et nous atteignons le Coll de Fogueruix (2110 m). De là, un sentier discret et sinueux nous conduit jusqu'au torrent d'Escrita, que nous suivont jusqu'au village d'Espot.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : modéré à soutenu

Difficultés particulières : hors sentier, éboulis

Altitude globale de la randonnée : entre 1350 et 2912 m

Dénivelé positif moyen : 630 m

Dénivelé maximum : 980 m

Durée moyenne des journées : 6h00

Nature de l'hébergement : 5 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 9h30 en gare de Montréjeau

Dispersion : le vendredi vers 18h00 en gare de Montréjeau

Moyens d'accès : **en voiture :** autoroute A64 jusqu'à Montréjeau

en train : gare de Montréjeau

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme de Montréjeau : 05.62.00.79.55

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Le Parc National d'Aigüestortes », G.Véron & A.Jolis, Ed. Randonnées Pyrénéennes

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 22 : Pica d'Estats - Aneto

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!