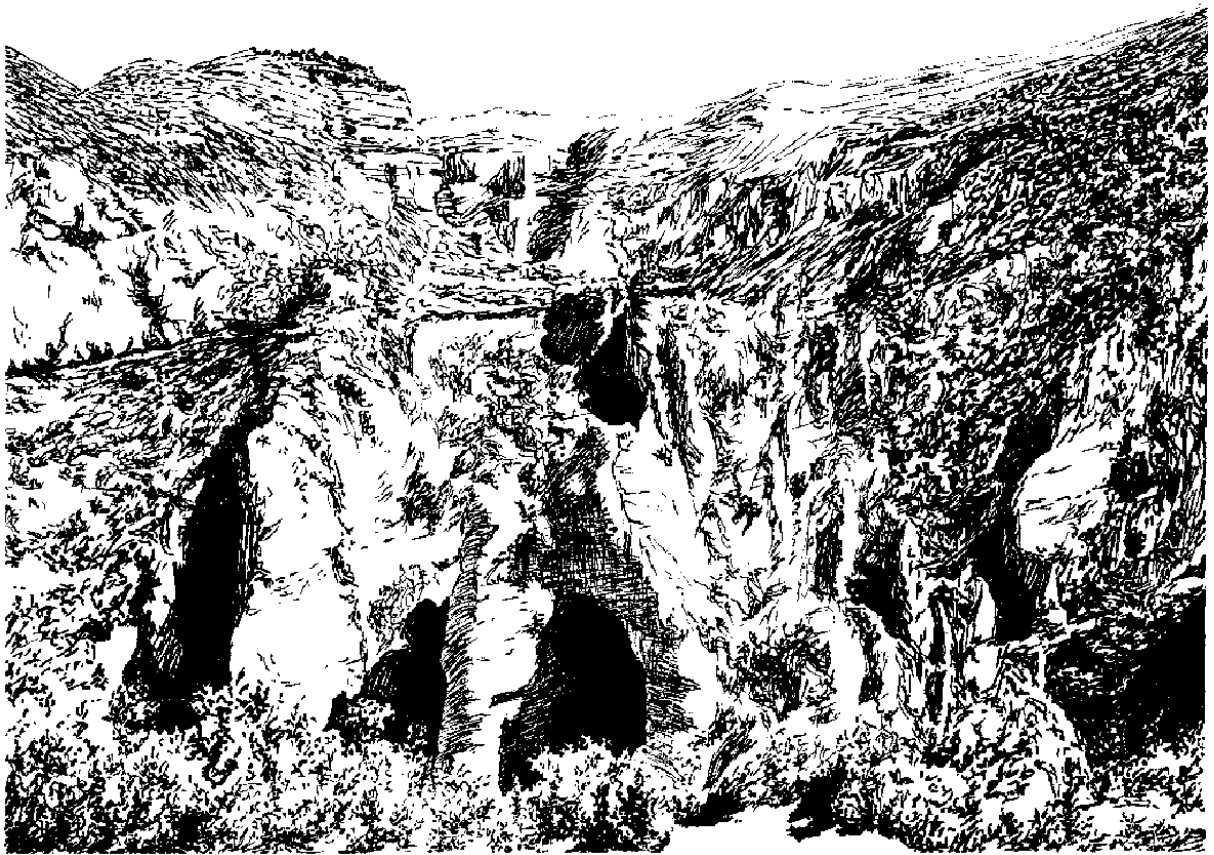


# NATURA

Randonnées et Aventures



*Sierra de Guara,  
l'eldorado pyrénéen*

*Portage réduit*

# *Sierra de Guara, l'eldorado pyrénéen*

**Un avant goût d'aventure à travers de grands espaces rappelant l'Ouest américain**

*Dans les Pyrénées espagnoles se dressent des paysages grandioses et mouvementés de grandes chaînes calcaires, de canyons et de hauts plateaux isolés dans une ambiance unique en Europe, rappelant les grands espaces de l'Ouest américain. Les hommes ont depuis longtemps essayé d'apprivoiser cette nature rebelle et ont niché dans ces décors spectaculaires des ermitages perdus, des églises romanes et des villages de caractère aujourd'hui quasi abandonnés. Dans ce sanctuaire de la nature et de l'histoire, nos pas nous mèneront à travers les grands espaces, pour une aventure dépaysante et incomparable.*

Jour 1 : Transfert à Lecina, petit village du Haut Aragon, par le tunnel transfrontalier d'Aragnouet-Bielsa. Suite à une courte visite du vieux moulin d'Almazorre, nous remontons le cours chaotique du célèbre Rio Véro. Les vautours fauves hantent les lieux, décrivant de larges orbites planées au-dessus de nos têtes. Plus loin nous trouvons le village de Paules où nous passons notre première nuit.

Jour 2 : C'est sur les lèvres puis dans les entrailles gigantesques du canyon de Mascun que nos pas nous guident jusqu'au beau village de Rodellar. Fantastique architecture géologique, fruit d'une érosion torrentielle intense, l'extraordinaire entaille du Mascun est l'un des plus beaux spectacles que présentent les Pyrénées.

Jour 3 : Après avoir longé le Barranco de la Virgen del Castillo nous atteignons la sierra qui sépare les canyons du Mascun et du Balces. Le parcours des crêtes qui s'en suit nous ménage des vues grandioses sur la Sierra de Guara et sur une large partie de la chaîne des Pyrénées. Descente sur Las Almunias où nous retrouvons notre gîte.

Jour 4 : Le soleil souvent omniprésent invite à la baignade dans les eaux émeraudes des Rios de la Sierra de Guara. La Peonera que nous longeons aujourd'hui cache en son sein de superbes piscines naturelles, vasques et biefs... pour notre plus grand bonheur. Nuit en gîte à Bierge.

Jour 5 : Par de petits sentiers secrets, serpentant dans les murailles calcaires, nous franchissons le Rio et rejoignons l'Ermitage de la Virgen de la Vina au milieu d'un maquis méditerranéen parfumé de thym et de Romarin. Nous passons la nuit dans la cité mozarabe d'Alquezar que surplombe une superbe forteresse du IXe siècle.

Jour 6 : Après quelques minutes de marche, c'est un véritable choc esthétique qui nous attend : du col de San Lucas, le canyon du Rio Vero se dévoile dans toute sa splendeur. Nous passons la majeure partie de la journée à admirer la beauté fascinante du Rio, en terminant ce fantastique parcours par l'ascension du Tozal de Mallata (834 m).

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

## *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré

**Difficultés particulières :** aucune

**Altitude globale de la randonnée :** entre 600 et 1400 m

**Dénivelé positif moyen :** 600 m

**Dénivelé maximum :** 950 m

**Durée moyenne des journées :** 6h00

**Nature de l'hébergement :** 5 nuits en gîte d'étape

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 04/06 au 09/06

du 16/07 au 21/07

du 27/08 au 01/09

du 18/06 au 23/06

du 30/07 au 04/08

du 10/09 au 15/09

du 02/07 au 07/07

du 13/08 au 18/08

**Prix :** 623 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le dimanche à 10h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary-Soulan

**Dispersion :** le vendredi vers 18h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary-Soulan

**Moyens d'accès :** **en voiture :** de Lannemezan, D118 jusqu'à Saint-Lary-Soulan

**en train :** gare de Lannemezan, puis bus

**en avion :** aéroport de Toulouse

**Office de Tourisme de Saint-Lary-Soulan :** 05.62.39.50.81

## *Infrastructure*

**En cas de problème avant le départ,** contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

**En cas d'urgence pendant le séjour,** possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

« Pyrénées Aragonaises », J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)  
« L'Aragon », Ed. Randonnées Pyrénéennes

## **Cartographie** :

Carte Alpina au 1/40 000ème, Sierra de Guara II

## *Equipement*

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi, pour marcher dans l'eau, une vieille paire tennis et pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| - chapeau, tee-shirts, short, chaussettes; | - pantalon et veste coupe-vent     |
| - maillot de bain;                         | imperméables;                      |
| - pantalon ample (toile ou jogging);       | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pull ou fourrure polaire;                | - gants et bonnets (au cas où...). |
| - sous-vêtements de nuit;                  |                                    |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

## **Le petit matériel** :

- |   |  |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre;                  | - une petite pharmacie personnelle comprenant :  |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | elastoplast large, double peau (type compeed),   |
| - une lampe de poche ou frontale;                   | médicaments personnels, boule quies!;  |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...                              |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      |  |
| - papier toilette;                                  |  |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!