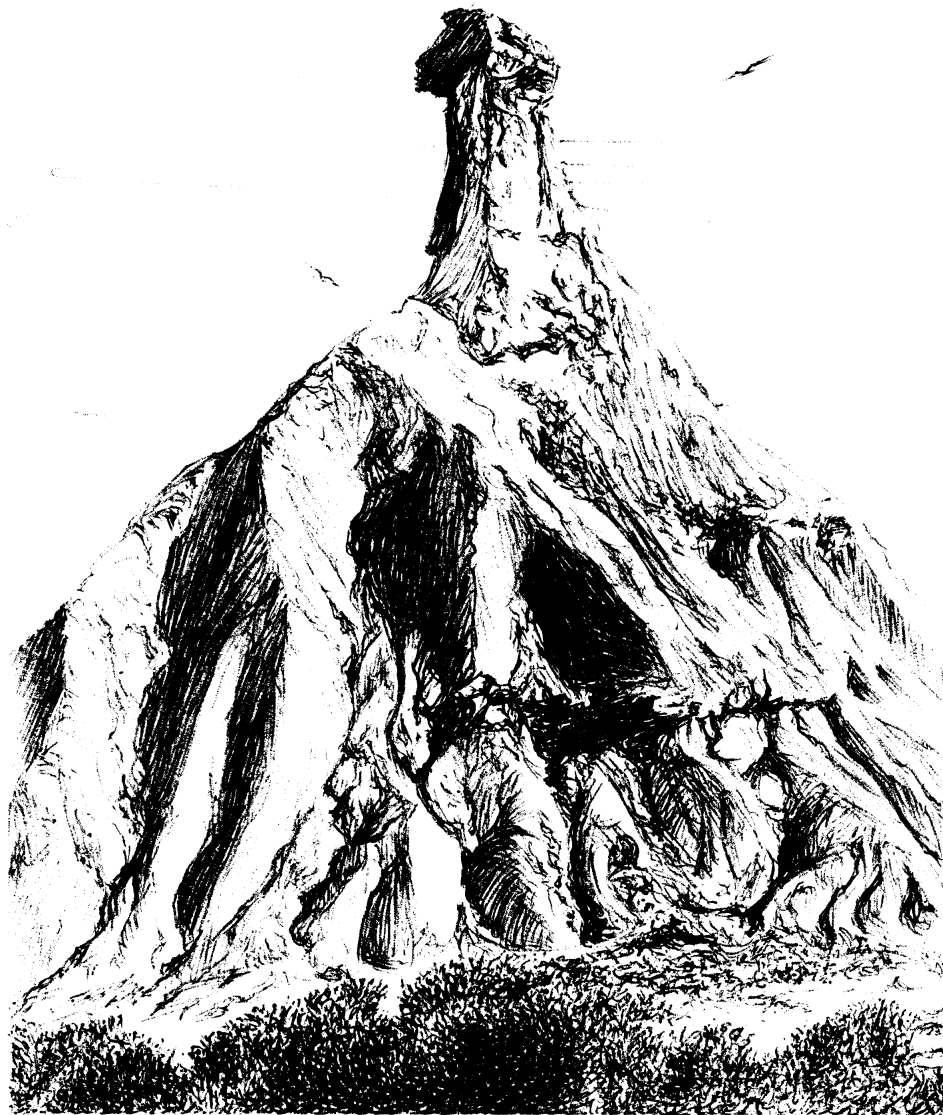


NATURA

Randonnées et Aventures



*Las Bardenas reales,
le grand désert pyrénéen*

Las Bardenas reales, le grand désert pyrénéen

Un décor de Western rappelant les « Badlands » américains

Lové dans le bassin de l'Ebre, entre la Sierra de Moncayo au sud et la chaîne pyrénéenne au nord, le désert des Bardenas Reales surgit tel un mirage. Les profondes forêts, repères de brigands, qui les recouvraient jadis ont peu à peu laissé place au désert. Un désert aride et raviné, un espace étrange et grandiose où les érosions éoliennes et pluviales ont sculpté dans les marnes gypseuses de véritables chefs d'œuvre : plateaux taraudés en un labyrinthe de couloirs et de toboggans, barrancos creusés en gorges folles et sinueuses, tours, coupoles, aiguilles, cheminées de fées se dressant dans un ciel d'azur où planent les nonchalants vautours fauves... Un grand bol d'air pur et ensoleillé dans un des lieux les plus dépaysant et insolites d'Europe.

Jour 1 : Transfert au sud de la Navarre et ascension facile du Tripa Azul (630m) pour un premier immense panorama sur l'ensemble des déserts des Bardenas Negras, Blancas et le Plano. Puis magnifique parcours de crête jusqu'au Castillo de Santa Margarita.

Jour 2 : Superbe boucle au cœur de la Bardena Blanca, à travers les paysages si étonnants et insolites des massifs de la Ralla (498m) et du Rallon (560m). Un univers "hallucinant" digne des meilleurs westerns.

Jour 3 : Montée au Castillo de Peñaflor avant de déboucher sur "El Plano". Ascension de la Punta de la Estroza (462m), au vaste panorama, puis descente ludique le long du très sinueux Barranco Grande.

Jour 4 : A tout seigneur tout honneur, nous terminons notre escapade par l'exploration du massif de la Piskerra (468m) : "le" haut lieu des Bardenas, où l'on s'attend à tout instant à ce que surgisse une tribu d'indiens au galop!!!

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile sans portage

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 220 et 630 m

Dénivelé positif moyen : 235 m

Dénivelé maximum : 280 m

Durée moyenne des journées : 4h30

Nature de l'hébergement : 3 nuits en gîte d'étape

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le lundi, le jeudi ou le vendredi à 10h00 en gare d'Hendaye Ville

Dispersion : le jeudi, le dimanche ou le lundi vers 17h00 en gare d'Hendaye Ville

Moyens d'accès : **en voiture** : autoroute A63 jusqu'à Hendaye

en train : gare d'Hendaye Ville

en avion : aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne

Office de Tourisme d'Hendaye : 05.59.20.00.34

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Le Désert des Bardenas Reales et sa région", F. Moncoquit, Ed. Lavielle

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 2 : Pays Basque est

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - pull ou fourrure polaire; |
| - short; | - veste coupe-vent; |
| - tee-shirts; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |
| - chaussettes; | |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!