

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Pic d'Aneto,  
le toit des Pyrénées*

*Portage réduit*

# *Le Pic d'Aneto, le toit des Pyrénées*

**La Haute montagne pyrénéenne dans toute sa splendeur.**

*Emergeant du cœur du Massif de la Maladeta ou Monts Maudits, le Pic d'Aneto ou Nethou (3304m) constitue le point culminant des Pyrénées et en fait le sommet mythique et incontournable de la chaîne. L'ambiance y est très haute montagne : grands glaciers bleutés, séparés par des crêtes granitiques fortement découpées, s'évanouissant dans d'admirables bassins lacustres aux eaux d'un bleu intense. Tout en bas, s'égaient de vertes vallées aux forêts profondes et aux prairies fleuries. Le circuit que nous avons tracé explore les grandioses cirques glaciaires du Haut-Luchonnais et gravissant de prestigieux sommets frontières belvédères avant d'atteindre, en guise d'apothéose le...toit des Pyrénées. Un itinéraire très « haute montagne » pour les adeptes de mondes minéral et glaciaire.*

Jour 1 : Départ de l'ancien Hospice de France et mise en jambe facile sur le chemin très bien tracé qui nous permet de remonter le raide et encaissé vallon de Benasque, pour une première vue sur le massif de la Maladeta et l'Aneto.

Jour 2 : Le passage "secret" de la Montagnette nous permet de plonger dans l'impressionnant cirque glaciaire de la Glère. Après avoir franchi les cols de Sacroux (2034m) et de Pinata (2152m), nous découvrons une ribambelle de lacs. Nuit en refuge dans un cadre grandiose.

Jour 3 : Magnifique parcours en balcon dans le Cirque des Crabouilles puis au-dessus du Lac d'Oô. Dernière montée dans le Cirque d'Espingo et nuit au pied du Pic Perdiguère.

Jour 4 : Passage du Col de Literole (2983 m) et ascension facultative du Pic Royo (3121 m). Puis jolie, sauvage, mais longue descente à travers le cirque et la vallée de Remuñe pour rallier le Massif de la Maladeta.

Jour 5 : C'est le jour J. Départ assez matinal pour entreprendre l'ascension du "toit des Pyrénées". Passage glaciaire très facile et émotions garanties lors de la traversée du Pont de Mahomet!

Jour 6 : Visite de l'insolite Forau de Aiguellut ou Trou du Toro, où les eaux s'engouffrent pour resurgir versant français et former la Garonne. Puis ascension du Soum de l'Escalette (2246m) et descente panoramique sur les crêtes franco-espagnoles de Crabidès.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** soutenu

**Difficultés particulières :** passage sur glacier

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1150 et 3404 m

**Dénivelé positif moyen :** 1060 m

**Dénivelé maximum :** 1420 m

**Durée moyenne des journées :** 7h00

**Nature de l'hébergement :** 5 nuits en refuge gardé

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 09/07 au 14/07

du 06/08 au 11/08

du 03/09 au 08/09

du 23/07 au 28/07

du 20/08 au 25/08

**Prix :** 709 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- l'encadrement de l'ascension de l'Aneto par un guide de haute montagne;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le dimanche à 11h00 en gare de Bagnères de Luchon

**Dispersion :** le vendredi vers à 17h00 en gare de Bagnères de Luchon

**Moyens d'accès :** **en voiture :** de Montréjeau N125 puis D125 jusqu'à Bagnères de Luchon

**en train :** gare de Bagnères de Luchon

**en avion :** aéroport de Toulouse

**Office de Tourisme** de Bagnères de Luchon 05.61.79.21.21

## *Infrastructure*

**En cas de problème avant le départ,** contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

**En cas d'urgence pendant le séjour,** possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

# *Pour mieux connaître la région*

## Bibliographie :

## Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 23 : Aneto-Posets

## *Equipement*

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram) supportant des crampons. Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

## Le petit matériel :

- une paire de crampons et un piolet pour le jour de l'ascension de l'Aneto (possibilité de location auprès de Natura)
- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!