

NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Pic des Posets,
le colosse granitique*

Portage réduit

Le Pic des Posets, le colosse granitique

L'alter ego de l'Aneto, une splendeur majestueuse qui mérite d'être connue

Le Pic des Posets (3375m) est le deuxième sommet de la chaîne pyrénéenne. Pas nécessairement le plus connu, et pourtant... Dominant fièrement les vallées d'Estos, d'Eriste et d'Añes Cruces, son ascension se révèle assez exigeante. En 1856, l'anglais Halkett fut le premier à atteindre le sommet et à contempler le magnifique panorama sur la quasi-totalité des "3000" pyrénéens qu'offre le colosse de granit. Notre séjour, riche en variété de paysages, nous emmènera de vallées verdoyantes en torrents jaillissants, de pierres granitiques en lacs de montagne. Au quatrième jour, l'ascension du Pic des Posets, aussi nommé Pic de Llardana, en constitue l'apothéose.

Jour 1 : Départ du Pont du Prat. Nous débutons doucement en suivant un vieux chemin forestier. Ce chemin, patrimoine historique construit par l'homme et étayé de murets de vieilles pierres, surplombe de jolies gorges. Nuit au chaleureux refuge de la Soula.

Jour 2 : Nous suivons la Neste de Clarabide, joli torrent de montagne engoncé dans sa vallée glaciaire. Notre sentier traverse un intéressant pierrier granitique pour atteindre le Port de Clarabide (2615m). Nous sommes alors en Espagne. Descente sur la verdoyante vallée d'Estos, une « image d'Epinal » des Pyrénées.

Jour 3 : Nous remontons jusqu'au Col de Montediego (2730m) : noble roche granitique et lacs bleus et limpides jalonnent notre journée. Nous passons cette nuit et la suivante au refuge d'Angel Orus (2095m), situé au pied des Posets.

Jour 4 : Départ matinal, mais sans les sacs à dos, pour attaquer l'ascension du Pic des Posets (3375m), splendeur minérale et géologique, seigneur qui domine son empire. Vue magnifique sur les hauts sommets environnants et sur le tout proche Massif de la Maladeta.

Jour 5 : Un itinéraire assez complexe nous permet d'atteindre le Col de Millars (2831 m) avant d'entamer une longue et belle descente jusqu'aux granges de Viados. Le Massif des Posets nous domine de toute sa majesté himalayenne. Nuit au refuge de Viados.

Jour 6 : Nous remontons la très belle vallée de Zinqueta, via de magnifiques gorges, jusqu'au Port de La Pez (2451m) où nous retrouvons la France. Un dernier coup d'œil au Posets puis descente dans les vallons accueillants du Haut Luchonnais.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : soutenu

Difficultés particulières : quelques passages hors-sentier, franchissements de névés et d'éboulis

Altitude globale de la randonnée : entre 1260 et 3369 m

Dénivelé positif moyen : 866 m

Dénivelé maximum : 1230 m

Durée moyenne des journées : 6h30

Nature de l'hébergement : 5 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 16/07 au 21/07

du 13/08 au 18/08

du 10/09 au 15/09

du 30/07 au 04/08

du 27/08 au 01/09

Prix : 663 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 10h00 à l'arrêt de bus d'Arreau

Dispersion : le vendredi vers 17h30 à l'arrêt de bus d'Arreau

Moyens d'accès : **en voiture :** D 929 jusqu'à Arreau

en train : gare de Lannemezan puis correspondance bus

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme d'Arreau : 05.62.98.63.15

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 23 : Aneto-Posets

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS