

NATURA

Randonnées et Aventures



Le Tour du Pic du Midi d'Ossau

Le Tour du Pic du Midi d'Ossau

Le tour enchanteur de la plus célèbre des montagnes béarnaises

Géant débonnaire, pic légendaire et solitaire, le Pic du Midi d'Ossau domine du haut de ses 2884 m les montagnes et pâturages du Haut-Béarn. Le soir venu, la silhouette majestueuse de "Jean-Pierre", comme on le surnomme familièrement, se reflète dans les eaux du Lac d'Ayous. Féerie des paysages, chaleur et convivialité d'un refuge montagnard sont au menu de ce week-end pas comme les autres.

Jour 1 : Transfert de Pau au Lac de Bioux-Artigues (1422m). Montée à travers les vertes estives du Vallon de Magnabaigt puis parcours facile des crêtes Lavigne Chérue jusqu'au Pic de Chérue (2195m) : beaux panoramas sur les hauts sommets pyrénéens. Nuit au refuge de Pombie (2031m) au pied du Pic du Midi d'Ossau.

Jour 2 : Montée du Col de Peyreget (2370m) « à la fraîche ». Descente dans la vallée pastorale de Bioux, sous les regards effarouchés des isards, puis tour enchanteur des superbes Lacs d'Ayous. Retour au Lac de Bioux Artigues à travers une jolie forêt.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : modéré

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 1400 et 2370 m

Dénivelé positif moyen : 740 m

Dénivelé maximum : 770 m

Durée moyenne des journées : 6h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 à la gare SNCF de Pau

Dispersion : le dimanche vers 19h00 à la gare SNCF de Pau

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau

en train : gare SNCF de Pau

en avion : aéroport de Pau-Uzein

Office de Tourisme de Pau : 05.59.27.27.08.

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Pic d'Ossau", R. Olivier, Ed. Librairie Parisienne (Pau)

"Béarn", Collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 3 : Béarn

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS