

# NATUR A

Randonnées et Aventures



*Montgarri, sur la ligne de partage  
des eaux...*

# *Montgarri, sur la ligne de partage des eaux...*

## **Un refuge espagnol convivial et festif au cœur d'un site secret et sauvage**

*Montgarri, un mot qui résonne longtemps après, pour ceux qui ont eu la chance d'y venir un jour. Situé sur la ligne de partage des eaux méditerranéennes et atlantiques, à la frontière du Val d'Aran et de l'Ariège, ce site remarquable fût un hameau estival de montagne et un lieu de pèlerinage. Aujourd'hui, il n'en reste plus que des ruines... Heureusement, l'association des "Amics de Mongarri" a sauvé l'église et restauré l'ancien hospice-presbytère en un confortable refuge, tenu de main de maître par Kim le gardien gastronome!! Tout autour de cet écrin de convivialité, ce ne sont que vallons enneigés, forêts de conifères et sommets dégagés... Quatre jours hors du temps, au milieu de nulle part, dans un décor de rêve!!*

Jour 1 : Transfert en Val d'Aran, au Plan de Beret (1845 m). Montée tranquille du Vallon de la Serra puis du Tuc deth Miei (2250 m) pour un premier tour d'horizon. Une descente ludique nous ramène sur un large chemin que nous suivons jusqu'au refuge.

Jour 2 : Magnifique boucle originale... La forêt de pin disparaît progressivement au fur et à mesure que nous nous élevons dans la Ribera d'Orla. Le paysage n'est bientôt plus qu'un vaste désert blanc tout juste troublé par la présence du petit Lac Noir d'Horcalh.

Jour 3 : Itinéraire très sauvage à travers les vertes sapinières de la Vallée de Marimanha que nous quittons bientôt pour gravir le Cap d'Abecas (2337 m). Panorama grandiose sur les hautes crêtes franco-espagnoles et la Vallée de Montgarri qui s'étire sous nos pieds.

Jour 4 : Un très joli parcours de crêtes arrondies et faciles nous permet d'admirer une dernière fois la beauté sauvage des paysages de Montgarri. Déjeuner au sommet du Tuc de Pedescauc (2359 m) puis descente rapide sur le Plan de Beret où nous attend notre véhicule.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** en étoile, sans portage

**Niveau de la randonnée :** facile à modéré

**Difficultés particulières :** aucune

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1650 et 2450 m

**Dénivelé positif moyen :** 590 m

**Dénivelé maximum :** 780 m

**Durée moyenne des journées :** 5h00

**Nature de l'hébergement :** 3 nuits en refuge gardé

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 08/01 au 11/01/2018

du 19/02 au 22/02/2018

du 19/03 au 22/03/2018

du 22/01 au 25/01/2018

du 26/02 au 01/03/2018

du 05/02 au 08/02/2018

du 05/03 au 08/03/2018

**Prix :** 513 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le lundi à 10h30 à la gare de Montréjeau (31)

**Dispersion :** le jeudi vers 17h00 à la gare de Montréjeau

**Moyens d'accès :** **en voiture :** autoroute 64 jusqu'à Montréjeau

**en train :** gare de Montréjeau

**en avion :** aéroport de Toulouse

**Office de Tourisme de Montréjeau :** 05.62.00.79.55

## *Infrastructure*

**En cas de problème avant le départ,** contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

**En cas d'urgence pendant le séjour,** possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

# *Pour mieux connaître la région*

## Bibliographie :

Cartographie : Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 22 : Pica d'Estat - Aneto

## *Equipement*

Les chaussures : **chaussures de randonnée obligatoires (baskets prohibées)** : confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (montantes, couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram).

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

### L'habillement : Durant la randonnée veillez à emporter :

- |                                            |                               |
|--------------------------------------------|-------------------------------|
| - bonnet, gants, écharpe                   | - sous-vêtements pour la nuit |
| - pull ou fourrure polaire                 | - chaussures de randonnées    |
| - pantalon et veste coupe-vent imperméable | - chaussettes de rechange     |
| - collant et tee-shirt                     | - guêtres (facultatif)        |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

### Le petit matériel : Petit mais important quand même :

- |                                                     |                                                 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| - <b>une gourde d'au moins 1,5 litre;</b>           | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | elastoplast large, double peau (type compeed),  |
| - une lampe de poche ou frontale;                   | médicaments personnels et boules quies! ;       |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou camescope selon   |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      | vos désirs...                                   |
| - papier toilette;                                  |                                                 |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS