

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Cirque de Gavarnie*

# *Le Cirque de Gavarnie*

## **Un week-end facile dans une ambiance haute montagne**

*Classés patrimoine mondial par l'UNESCO, le Cirque et les montagnes de Gavarnie offrent l'un des plus beaux spectacles de la chaîne pyrénéenne. L'hiver venu, les neiges immaculées contrastent avec les gigantesques draperies bleutées de la plus haute cascade d'Europe.*

Jour 1 : Transfert à Gavarnie. C'est dans le cadre grandiose du Cirque de Gavarnie que nous évoluerons aujourd'hui, loin des sentiers battus, à la rencontre d'une cascade gelée ou d'un animal sauvage. Nuit en gîte d'étape.

Jour 2 : La montée facile au Plateau du Saugué nous réserve bien des surprises. Nous découvrirons tour à tour de vieilles granges d'altitudes, de vastes estives recouvertes d'un blanc manteau pour finir sur un point de vue remarquable embrasant la totalité du Cirque.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** en étoile, sans portage

**Niveau de la randonnée :** facile

**Difficultés particulières :** aucune

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1365 et 1978 m

**Dénivelé positif moyen :** 380 m

**Dénivelé maximum :** 395 m

**Durée moyenne des journées :** 4h00

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en gîte d'étape

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

13 et 14 Janvier 2018

10 et 11 Février 2018

10 et 11 Mars 2018

27 et 28 Janvier 2018

24 et 25 Février 2018

24 et 25 Mars 2018

**Prix :** 227 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 en gare de Lourdes

**Dispersion :** le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** nationale N21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

**En cas de problème avant le départ,** contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

**En cas d'urgence pendant le séjour,** possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

# *Pour mieux connaître la région*

## Bibliographie :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

## Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

## *Equiperment*

Les chaussures : **chaussures de randonnée obligatoires (baskets prohibées)** : confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (montantes, couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram).

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

## L'habillement : Durant la randonnée veillez à emporter :

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

## Le petit matériel : Petit mais important quand même :

- **une gourde d'au moins 1,5 litre;**
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS