

N A T U R A

Randonnées et Aventures



La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

Sur la ligne de partage des eaux de l'Atlantique à la Méditerranée !

Elle se déroule sur 9 semaines et s'inspire quant à elle de l'itinéraire créé par Georges Véron mais en diffère parfois. Trois critères principaux ont été retenus lors du tracé du parcours.

Le premier résidait aussi dans une meilleure gestion de l'effort. En nous appuyant sur une logistique adaptée nous avons pu modifier le découpage des étapes de manière à rendre les durées effectives de marche journalière plus homogènes. D'autre part, nous avons aménagé des périodes de récupération (journées de repos, grasses matinées) à intervalle régulier. Enfin, grâce au ravitailleur, le sac à dos se trouve considérablement allégé (trois semaines s'effectuent sans portage, six semaines avec portage réduit) et quelque soit le type de portage vous retrouvez vos bagages tous les samedi.

La deuxième préoccupation était de traverser des massifs de grande beauté qui sont partiellement ou totalement occultés dans la H.R.P. Ainsi des lieux aussi magnifiques que les Aiguilles d'Ansabère ou les Canyons du Mont Perdu, pour ne citer qu'eux, peuvent être admirés lors de la traversée.

Enfin, innovation majeure, les ascensions des sommets les plus renommés, voire les plus mythiques, des Pyrénées, sont elles aussi intégrées à l'itinéraire : Rhune, Orhy, Anie, Ossau, Balaitous, Vignemale, Mont Perdu, Munia, Posets, Aneto, Mont Rouch, Certascan, Pique d'Estat, Carlit, Puigmal, Canigou, Roc de France, Sailfort... Quoi de plus frustrant en effet, durant un tel périple, de passer à proximité de grands sommets, sans y poser le pied! Aucun de ces sommets ne présente de véritables difficultés techniques. Cependant, à chacun son plaisir, ces ascensions, parfois effectuées en compagnie d'un guide de haute montagne, restent facultatives. Ainsi, en cas de fatigue, vous pouvez récupérer et rallier le terme de l'étape avec votre accompagnateur.

1ère partie : De la Côte Atlantique au Pic d'Orhy

La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

1ère partie : De la Côte Atlantique au Pic d'Orhy

Une baignade symbolique et départ vers... l'Est. Nous cheminons, à la recherche de la ligne de partage des eaux, à travers la végétation luxuriante des monts du Pays Basque. Ascensions du Mandale, de La Rhune, d'Urculu et, pour finir la semaine en beauté, du Pic d'Orhy (2017 m), le « 2000 » le plus occidental de la chaîne pyrénéenne.

Jour 1 : Accueil et présentation de la randonnée à Hendaye en fin d'après-midi.

Jour 2 : Baignade dans l'Océan Atlantique, derniers préparatifs puis départ vers les montagnes basques. Ascension du Mandale (573m), premier sommet dépassant les « 500 m », puis nous rejoignons le Col de Lizuniaga.

Jour 3 : Superbe journée le long de la crête frontière, via les hêtraies des Cols de Lizuniaga et de Lizarrieta, agrémentée par l'ascension de La Rhune (900m). Panorama immense sur la majeure partie du Pays Basque.

Jour 4 : Nous poursuivons notre parcours sur les crêtes débonnaires espagnoles avant de basculer dans la très belle vallée française des Aldudes.

Jour 5 : Longue mais magnifique étape incluant la courte ascension du Lindux (1220m), notre premier « 1000m ». Nous traversons ensuite le mythique Col de Roncevaux avant de filer le long de la frontière jusqu'au pic de l'Urculu.

Jour 6 : Passages aux abords de la curieuse cuvette karstique d'Idopil et du remarquable site préhistorique des cromlechs d'Occabé. Nuit en camping pour une douche bien méritée.

Jour 7 : Nous terminons cette semaine de randonnée en beauté par l'asension du Pic d'Orhy (2017m), le « 2000 m » le plus occidental de la chaîne et la montagne fétiche du peuple basque.

Jour 8 : Repos récupérateur au coeur de la Haute Soule, accueil des nouveaux participants et derniers adieux à ceux qui nous quittent...

Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant sans portage

Niveau de la randonnée : soutenu

Difficultés particulières : quelques passages hors-sentier

Altitude globale de la randonnée : entre 0 et 2017 m

Dénivelé positif moyen : 1185 m

Dénivelé maximum : 1550 m

Durée moyenne des journées : 7h30

Nature de l'hébergement : 7 nuits en gîte, refuge gardé, camping

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 30/06 au 07/07

Prix : 761 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- les services d'un chauffeur - cuisinier - ravitailleur ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- le matériel de camping individuel (tentes dômes spacieuses occupées par 2 personnes) et collectif (pour manger au sec !) ;
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- le matériel d'intendance ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports quotidiens des bagages.

Sont exclus du prix :

- le trajet aller jusqu'au lieu de rendez-vous et retour à partir du lieu de dispersion;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 18h30 à la gare d'Hendaye-Plage (64)

Dispersion : le samedi vers 11h00 à la gare d'Oloron-Sainte-Marie (64)

Moyens d'accès : **en voiture :** A63 ou N10 jusqu'à Hendaye

en train : gare d'Hendaye-Plage

en avion : aéroport de Biarritz

Office de Tourisme d'Hendaye : 05.59.20.00.34

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Les Pyrénées", Collectif, Ed. Privat

Cartographie :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 1 et 2 : Pays Basque Ouest et Est

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--|------------------------------------|
| chapeau, tee-shirts, short, chaussettes; | - pantalon et veste coupe-vent |
| - maillot de bain; | imperméables; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - poncho ou cape imperméable; |
| - pull ou fourrure polaire; | - gants et bonnets (au cas où...). |
| - sous-vêtements de nuit; | |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant, plus léger et moins encombrant).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | elastoplast large, double peau (type compeed), |
| - une lampe de poche ou frontale; | médicaments personnels, boule quies!; |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!