

# N A T U R A

## Randonnées et Aventures



### *La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême*

*Sur la ligne de partage des eaux de l'Atlantique à la Méditerranée !*

*Elle se déroule sur 9 semaines et s'inspire quant à elle de l'itinéraire créé par Georges Véron mais en diffère parfois. Trois critères principaux ont été retenus lors du tracé du parcours.*

*Le premier résidait aussi dans une meilleure gestion de l'effort. En nous appuyant sur une logistique adaptée nous avons pu modifier le découpage des étapes de manière à rendre les durées effectives de marche journalière plus homogènes. D'autre part, nous avons aménagé des périodes de récupération (journées de repos, grasses matinées) à intervalle régulier. Enfin, grâce au ravitailleur, le sac à dos se trouve considérablement allégé (trois semaines s'effectuent sans portage, six semaines avec portage réduit) et quelque soit le type de portage vous retrouvez vos bagages tous les samedi.*

*La deuxième préoccupation était de traverser des massifs de grande beauté qui sont partiellement ou totalement occultés dans la H.R.P. Ainsi des lieux aussi magnifiques que les Aiguilles d'Ansabère ou les Canyons du Mont Perdu, pour ne citer qu'eux, peuvent être admirés lors de la traversée.*

*Enfin, innovation majeure, les ascensions des sommets les plus renommés, voire les plus mythiques, des Pyrénées, sont elles aussi intégrées à l'itinéraire : Rhune, Orhy, Anie, Ossau, Balaitous, Vignemale, Mont Perdu, Munia, Posets, Aneto, Mont Rouch, Certascan, Pique d'Estat, Carlit, Puigmal, Canigou, Roc de France, Sailfort... Quoi de plus frustrant en effet, durant un tel périple, de passer à proximité de grands sommets, sans y poser le pied! Aucun de ces sommets ne présente de véritables difficultés techniques. Cependant, à chacun son plaisir, ces ascensions, parfois effectuées en compagnie d'un guide de haute montagne, restent facultatives. Ainsi, en cas de fatigue, vous pouvez récupérer et rallier le terme de l'étape avec votre accompagnateur.*

**3ème partie : Du Pic du Midi d'Ossau au Grand Vignemale**

# *La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême*

## **3ème partie : Du Pic du Midi d'Ossau au Grand Vignemale**

*Itinéraire de haute montagne, en majeure partie bigourdan et aragonais, dans les massifs granitiques et lacustres du Balaïtous et du Marcadau. Ascensions du Balaïtous (3144 m), le premier « 3000 » lorsque l'on vient de l'océan, de la Grande Fache, du Petit et du Grand Vignemale (3298 m), seigneur et plus haut sommet des Pyrénées françaises.*

Jour 1 : Accueil à Laruns, transfert, installation et présentation de la semaine.

Jour 2 : Départ pour une journée assez courte via les très beaux vallons, lac et col d'Arrious (2259m). Traversée du spectaculaire passage d'Orteig avant de rejoindre le refuge situé au bord du Lac d'Arrémoulit (2305m).

Jour 3 : Nous quittons le Béarn par le Col du Palas (2515m) afin d'entreprendre l'ascension, toujours facultative, du Balaïtous (3144m), le « 3000 » le plus occidental de la chaîne. Nous plongeons ensuite sur les lacs d'Arriel et passons la nuit en Espagne.

Jour 4 : Remontée du charmant vallon de Campo Plano jusqu'au col frontière de la Fache (2664m). Ascension facultative de la Grande Fache (3006m) et descente dans la vallée bigourdane du Marcadau. Nuit au refuge Wallon.

Jour 5 : Journée passée à sauter frontière via les cols d'Arratille (2528m) et des Mulets (2591m). Nuit dans un cadre grandiose au pied de l'impressionnante Face Nord du Vignemale.

Jour 6 : Courte étape, avant la longue journée du lendemain. Ascension très facile du Petit Vignemale (3032m) puis nuit dans le plus haut refuge gardé des Pyrénées (2651m).

Jour 7 : Magnifique parcours consacré à l'ascension du Grand Vignemale (3298m), « Seigneur des Pyrénées » et plus haut sommet des Pyrénées françaises. Puis longue mais facile descente de la Vallée d'Ossoue jusqu'au village de Gavarnie.

Jour 8 : Repos récupérateur au coeur du Cirque de Gavarnie, accueil des nouveaux participants et derniers adieux à ceux qui nous quittent...

Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** soutenu

**Difficultés particulières :** quelques passages un peu aériens, hors sentier, névé, éboulis et glacier

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1333 et 3298 m

**Dénivelé positif moyen :** 905 m

**Dénivelé maximum :** 1060 m

**Durée moyenne des journées :** 7h00

**Nature de l'hébergement :** 7 nuits en gîtes-refuges gardés

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 14/07 au 21/07

**Prix :** 776 € tout compris

**Sont inclus dans le prix :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- l'encadrement par un guide de haute montagne des ascensions glaciaires ou techniques ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports hebdomadaires des bagages.

**Sont exclus du prix :**

- le trajet aller jusqu'au lieu de rendez-vous et retour à partir du lieu de dispersion;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 16h30 à l'arrêt de bus de Laruns (64)

**Dispersion :** le samedi vers 11h00 à la gare de Lourdes (65)

**Moyens d'accès :** **en voiture :** depuis Pau N134 jusqu'à Gan puis D934 jusqu'à Laruns

**en train :** gare de Buzy-en-Béarn puis bus sncf jusqu'à Laruns

**en avion :** aéroport de Pau

**Office de Tourisme de Laruns :** 05.59.05.31.41..

## *Infrastructure*

**En cas de problème avant le départ,** contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

**En cas d'urgence pendant le séjour,** possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

"Les Pyrénées", Collectif, Ed. Privat

## **Cartographie** :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 : Gavarnie-Ordesa

## ***Equiperment***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| chapeau, tee-shirts, short, chaussettes; | - pantalon et veste coupe-vent     |
| - maillot de bain;                       | imperméables;                      |
| - pantalon ample (toile ou jogging);     | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pull ou fourrure polaire;              | - gants et bonnets (au cas où...). |
| - sous-vêtements de nuit;                |                                    |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant, plus léger et moins encombrant).

**Le petit matériel** :

- |   |  |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1 litre;                    | - une petite pharmacie personnelle comprenant :  |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | elastoplast large, double peau (type compeed),   |
| - une lampe de poche ou frontale;                   | médicaments personnels, boule quies!;  |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...                              |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      |  |
| - papier toilette;                                  |  |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!